

Helsingin yliopisto - Helsingfors universitet - University of Helsinki ID 2008-450

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta		Laitos-Institution-Department Yhteiskuntapolitiikan laitos	
Tekijä-Författare-Author Heino, Hanna			
Työn nimi-Arbetets titel-Title Nuorten huumeiden käyttö : kuvauksia huumeiden käytöstä ja muutoksen mahdollisuuksista			
Oppiaine-Läroämne-Subject Sosiaalityö			
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu		Aika-Datum-Month and year 2008-05-09	Sivumäärä-Sidantal-Number of pages 111 s.
<p>Tiivistelmä-Referat-Abstract</p> <p>Tuon tutkielmassani esiin kertomuksia huumeiden käytöstä ja käytössä tapahtuneista muutoksista. Tutkimukseni hyödyntää käyttäjänäkökulmaa ja antaa huumeita käyttäville ihmisille mahdollisuuden tuottaa tietoa maailmastaan heidän omin sanoin. Kiinnostus tutkimuksen tekemiseen sai alkuunsa käytännön sosiaalityöstä ja siksi tavoitteenani on ollut tuoda esiin näitä tarinoita myös tutkimuksen valoon. Olen lähestynyt tutkimusongelmaani kvalitatiivisen tutkimuksen avulla, koska olen halunnut tutkia huumeisiin liittyvää laajaa aihepiiriä yksilöllisten kokemusten kautta. Näin aineistoni metodiksi muodostui puolistrukturoidut teemahaastattelut. Tutkimusongelmakseni muodostuivat kysymykset siitä miten huumeita käyttäneet nuoret aikuiset kuvaavat suhdettaan huumeiden käyttömaailmaan, mitä selityksiä he antavat omalle käytölleen ja miten muutos omassa elämäntilanteessa on ollut mahdollinen. Olen myös pyrkinyt refleктоimaan kyseisten kertomuksien merkitystä sosiaalityössä ja käytäntötutkimuksessa. Empiirinen aineistoni koostuu viidestä, iältään 20–24-vuotiaiden, pääkaupunkiseudun päihdehuollon avohoitoyksikön asiakkaiden haastatteluista.</p> <p>Huumeet kokemuksena ovat kauttaaltaan positiiviset. Haastateltavat tuottivat kuvauksia siitä, miten he ovat huumeiden avulla pyrkineet maksimoimaan hyvää oloa ja näin huumeiden käyttö voidaan nähdä osana yksilön identiteetin muokkaamista ja yrityksenä rakentaa keinotekoinen identiteetti. Huumeiden avulla he ovat myös pyrkineet pitämään negatiiviset tunteensa ja tyhjän minä kokemuksen loitolla itsestään. Huumeiden käyttö on ajoittunut aikaan, johon on liittynyt etsimistä suhteessa itseän ja omaan paikkaan maailmassa. Haastateltavat tuottavat vahvasti individualismi keskeistä puhetta, jossa syyt käyttöön löytyvät pitkälti itsestään, ja käyttö nähdään omana valintana ja tietoisena päätöksenä. Tämä yksilöllisyyden korostuminen heijastaa hyvin post-modernin maailman arvoja. Ajan kuluessa huumeet eivät enää palvelleet alkuperäistä tarkoitustaan ja käytön haittapuolet nousivat vahvemmin esiin. Päätös lopettaa tai vähentää käyttöä muodostui tarinoissa pikkuhiljaa, ja lopullinen muutos tilanteeseen syntyy tietyn, usein negatiivisen, käännekohdan seurauksena. Hoitoon hakeutuminen ja sen myötä itsensä kanssa työskentely on monien kohdalla tullut ajankohtaiseksi muutosprosessin myötä. Jäsentämällä omia ajatuksiaan, tunteitaan ja menneitä tapahtumia haastateltavat olivat opetelleet löytämään uusia, toimivampia keinoja tulla toimeen itsensä ja omien tunteidensa kanssa. Tämän lisäksi mielekkäiden asioiden löytäminen, kuten parisuhde, työ- tai opiskelupaikka on asioita jotka ovat tukeneet muutoksen mahdollistumista..</p> <p>Tutkimuksessani tuotetut tarinat ovat valaisseet huumeiden käytön takana olevia syitä, selityksiä ja näkemyksiä. Huumeita käyttäneiden, oman elämänsä asiantuntijoiden, puheenvuorot tuottavat kuvauksen huumeiden käytön inhimillisestä puolesta. Itse olen taas pyrkinyt tuomaan esiin käytännön työn esimerkkejä tutkimuksen valoon. Käyttäjänäkökulmaa korostavien tutkimusten ja sosiaalityön käytäntötutkimusten avulla me voimme yhdistellä näitä kahta asiantuntijuuden puheenvuoroja ja tuottaa ennakkoluulottomampaa asennetta, monimuotoisempaa tietoa ja inhimillistä näkemystä sosiaalityön kentän asiakkaista, ilmiöistä ja toimijoista.</p>			
Avainsanat-Nyckelord-Keywords huumeet käyttäjät käyttäjätutkimus identiteetti			
Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited			
Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information			